DG NUTRITION

GLUTACOMPLEX®

PURE GLUTAMINE

MUSCLE RECOVERY · NEW ADVANCED FORMULA · DIETARY SUPPLEMENT · QUALITY GUARANTEE

INFORMÁCIE O PRODUKTE

GLUTACOMPLEX

PURE GLUTAMINE

AMINO ACID

500 g

MUSCLE RECOVERY · NEW ADVANCED FORMULA · DIETARY SUPPLEMENT · QUALITY GUARANTEE

VÝHODY

- *Zabraňuje katabolizmu*
- *Pomáha udržiavať objem a hydratáciu buniek, urýchľuje hojenie zranení*
- *Glutamín je primárnym zdrojom energie pre Váš imutnitný systém*
- *Zlepšuje funkciu čriev a tráviaci trakt*
- *Zvyšuje tvorbu glykogénu v pečeni*
- *Podporuje tvorbu testosterónu a rastového hormónu*
- *Upravuje rovnováhu a metabolizmus bielkovín*
- *Zabraňuje tvorbe kyseliny mliečnej vo svaloch*
- *Zapezbečuje ochranu organizmu pred pretrénovaním*

INFORMÁCIE O PRODUKTE

Glutacomplex predstavuje 100 % čistý L-glutamin v práškovej forme. Glutamín je najčastejšie sa vyskytujúca aminokyselina vo svalovom tkanive. Pravidelným užívaním Glutacomplexu sa vytvára antikatabolický stav a podporuje produkciu rastového hormónu už od podania jednej dávky. Glutamín je dôležitým prvkom pre nárast, ochranu a regeneráciu svalstva. V určitom období hlavne po tréningu organizmus zásobíme zodpovedajúcim množstvom L-glutamínu s účinkom na rast svalových buniek, takže naše svalstvo nie je odkázané na spotrebu svojho vlastného glutamínu. Kvalitná suplementácia L-glutamínom znižuje rozpad svalov a má pozitívny vplyv na hladinu rastového hormónu. Už podávanie 2 g glutamínu orálne štvornásobne zvýši hladinu HGH v ľudskom tele. Pre kvalitný rast svalstva a regeneráciu určite L-glutamín nesmie chýbať vo vašej suplementácií.

GLUTAMÍN

Glutamín sa zaraďuje medzi doplnky stravy, ktoré majú silný antikatabolický účinok a pôsobí na regeneráciu. Viac než polovica kostrového svalstva je zložená z Glutamínu. Pomáha budovať kvalitnú svalovú hmotu a regenerovať unavené svaly po namáhavých tréningoch.

POUŽITIE L - GLUTAMÍNU

L - glutamín je vhodný najmä v rysovacom období a celkovo je vhodné užívať ho v akejkoľvek fáze prípravy. Pri užívaní glutamínu neboli zistené žiadne vedľajšie účinky, a preto je spoľahlivý a funkčný doplnok stravy pre športovcov.

ODPORÚČANE DÁVKOVANIE

Podľa odborných štúdií je ideálne konzumovať glutamín v dávke 5 - 10 g denne rozdelených do dvoch dávok. Dávkovanie sa môže pokojne zvýšiť aj na dvojnásobok. Najlepšie je užívať ho ráno, po tréningu a večer pred spaním.

ZLOŽENIE

100 % l-glutamín.

ZLOŽENIE VÝROBKU	100 g	5 g / 1 dávka
L-GLUTAMÍN	100 g	5 g

UPOZORNENIE

Doplnok stravy. Nie je vhodné pre deti, tehotné ženy a kojace matky. Uchovávajte mimo dosahu detí. Skladujte v suchu pri teplote do 25 °C starostlivo uzavreté. Chráňte pred mrazom a slnečným žiarením. Výrobca neručí za škody spôsobené nevhodným použitím alebo skladovaním. Alergény: Obsahuje sóju.